

## PARADIGMAS Y PERSPECTIVAS PARA UNA SALUD: EXPERIENCIAS PARA LA INTEGRALIDAD

Censori, Casandra María; Saltapé, Camila

El taller “Paradigmas y perspectivas para una salud: experiencias para la integralidad” nos invitó a reflexionar de manera colectiva e interdisciplinaria acerca de las concepciones de salud presentes en nuestras investigaciones, espacios de extensión universitaria y áreas de intervención profesional. Es así, que desde las Facultades de Trabajo Social, Odontología, Ciencias Veterinarias, Ciencias Exactas se propusieron colectivizar experiencias situadas realizadas por equipos de investigación y extensión, dando lugar a pensar nuevas y futuras propuestas por parte de los becarios, con la intención de favorecer estrategias de conocimiento integrales e interdisciplinarias con un enfoque de derechos y perspectiva de género. En otras palabras, el encuentro se desarrolló a partir de los siguientes objetivos:

- Fomentar el intercambio de saberes acerca de la concepción de la salud a fin de identificar las determinaciones sociales que la atraviesan.
- Incentivar a los becarios a revisar sus prácticas y representaciones de salud en los propios planes de trabajo tendiente a proponer nuevas y posibles miradas.
- Posibilitar el desarrollo conjunto de planes de investigación y/o extensión interdisciplinarios e intersectoriales.

De esta manera, dicho espacio de reflexión inició con la distribución de diferentes definiciones de “salud”, a partir de lo cual nos dividimos en sub-grupos para re-pensar las distintas perspectivas desde las que es posible comprender a la categoría salud. Posteriormente, y luego de haber debatido en cada grupo, se llevó a cabo un momento de intercambio entre todos en el que se logró poner en común los debates que se generaron en torno a cada definición, considerando que todas las personas presentes coincidimos en la necesidad teórica de superar la

perspectiva que reduce a la salud a la mera “ausencia de enfermedad”, dando lugar a comprender a la misma en relación al contexto en el que viven los sujetos con los que intervenimos. Esto último nos permitió complejizar el concepto de salud, concibiendo a la misma en relación a la idea de plenitud. Es por lo anteriormente mencionado, que es posible afirmar que en este taller algunas de las preguntas transversales fueron: ¿qué es la salud? Y ¿de qué manera pensamos, o es posible pensar, a las intervenciones interdisciplinarias?

En este sentido, coincidimos en comprender al concepto de salud como fenómeno colectivo, heterogéneo, temporal y relativo. Esta unificación de criterios nos permitió construir una definición de salud considerando todos los matices que la componen, integrando sobre todo el factor social e histórico a la definición que se limitaba a concebir al individuo aislado y no integrado en un contexto social e histórico particular.

Por último, el taller finalizó luego de que cada uno de los talleristas compartieron sus experiencias en relación a la investigación y los trabajos que se encuentran llevando adelante en el campo de la salud, lo cual permitió continuar reflexionando en torno a la manera en que las definiciones presentadas al inicio del encuentro le dan sentido a cada una de sus investigaciones e intervenciones. De esta forma, a través de dichos trabajos es posible pensar en la construcción de políticas públicas que permitan materializar los avances de las intervenciones interdisciplinarias al momento de reflexionar en torno a la definición de salud, así como también integrar a la comunidad en la construcción colectiva del conocimiento y la promoción como herramienta para integrar a dicha comunidad en la construcción y mantención de la salud colectiva.