

EL SINDROME CLIMATERICO EN LAS MUJERES URUGUAYAS

Egaña, Ana; Vera, Eglé; Sevrini, Florencia; Echevarría, Cristina; Barboza, María J.

Sección Antropología Biológica, Facultad de Humanidades y Cs. de la Educación, Universidad de la República. Montevideo, Uruguay.
e-mail: analina@adinet.com.uy

En Uruguay la esperanza promedio de vida al nacer para las mujeres se sitúa en 79,41 años. En este contexto, los estudios sobre envejecimiento han cobrado especial interés al investigar y atender dicho fenómeno.

Para las mujeres el climaterio constituye una etapa que actúa de puente entre la edad adulta y la tercera edad. Durante el mismo la mujer experimenta una serie de cambios fisiológicos, que originan frecuentemente tanto patologías físicas como manifestaciones psicosomáticas, denominadas “síndrome climatérico”. En nuestro país son escasos los antecedentes de investigaciones que contemplen un abordaje poblacional amplio.

Este estudio tiene como objetivos establecer la edad de menopausia, las principales sintomatologías asociadas y los hábitos de vida de las mujeres según la muestra que se considere. Los datos surgen de encuestas efectuadas a 120 mujeres entre 40 y 65 años de edad en distintos lugares del territorio, los cuales se contrastan con la información obtenida a partir de un similar número de fichas médicas de pacientes que se atienden en un consultorio ginecológico, observándose por ejemplo diferencias en la edad media de menopausia, así como en la sintomatología presentada.