

## **APLICANDO INSTRUMENTOS METODOLOGICOS: ALIMENTACION EN HOGARES URBANOS DE S. S. DE JUJUY**

**Quintana, Sonia B.**

Instituto de Biología de la Altura - Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales  
Universidad Nacional de Jujuy. Avda. Bolivia 1541. [squintana@inbial.unju.edu.ar](mailto:squintana@inbial.unju.edu.ar)

En el marco del proyecto “Auxología humana, nivel socioeconómico familiar y hábitos alimentarios en Jujuy (Argentina)” y luego de estimar con técnicas antropométricas el estado nutricional de los alumnos concurrentes a la escuela N° 430 del Barrio Norte de la capital jujeña, decidimos profundizar la investigación, buscando la interrelación con aspectos socioeconómicos y efectivas prácticas alimentarias.

Para cumplir con este objetivo, recurrimos a instrumentos y técnicas de investigación que metodológicamente dieran cuenta de la complejidad del fenómeno. De este modo, se realizaron -en hogares seleccionados- entrevistas semiestructuradas dirigidas principalmente a aspectos sociodemográficos y socioeconómicos, y a continuación se aplicó anamnesis alimentaria a los/as encargados/as de la alimentación familiar.

Luego del diseño, se efectuaron dos pruebas piloto, con la correspondiente adecuación de los instrumentos, surgiendo: a) la conveniencia de aplicar primero la entrevista para facilitar el diálogo con el informante, y luego la encuesta al permitir repreguntar y corroborar respuestas antes dadas; y b) la importancia de tener en cuenta la representación que el informante construye de su interlocutor y el rol que le asigna.