

CRECIMIENTO Y ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS RESIDENTES EN AREAS URBANO MARGINALES DE LA PLATA (BUENOS AIRES)

Torres, María F.¹; Quintero, Fabián A.²; Luis, María A.²; Cesani, María F.^{3,4}; Orden, Alicia B.^{3,4}; Oyhenart, Evelia E.^{2,3,4}

1. Facultad de Filosofía y Letras (UBA).
2. Facultad de Ciencias Naturales y Museo (UNLP).
3. CIGEBBA (UNLP).
4. CONICET. fernandatib@yahoo.com.ar

El presente trabajo tiene como objetivo evaluar el crecimiento y estado nutricional de niños provenientes de familias de bajos recursos económicos concurrentes a comedores barriales. Se realizó un estudio antropométrico transversal en una muestra compuesta por 608 niños de ambos sexos comprendidos entre 1 y 11 años de edad, que residen en zonas periféricas de La Plata. Se relevaron, según técnicas estandarizadas, peso corporal, talla, perímetro braquial y pliegue subcutáneo tricípital. Con los datos obtenidos se calcularon áreas adiposa y muscular del brazo e índice de masa corporal. Los datos fueron percentilados y comparados con la referencia NHANES I y II. En general, los valores fueron menores a la referencia, especialmente los correspondientes al área muscular, donde la mediana muestral fue similar al P5 de NHANES. Se halló 9% de bajo peso/edad, 15,3% de baja talla/edad, 3% de bajo peso/talla, 12,5% de sobrepeso y 7,1% de obesidad. El análisis de la composición corporal indicó en desnutridos que las hemidistribuciones de frecuencia de puntajes z se sesgaron a la izquierda de la referencia, particularmente en las áreas muscular (97,2%) y adiposa (70,4%), mientras que en los individuos con sobrepeso y obesidad el sesgo se redujo a 62,5% y 15,7% respectivamente. Los resultados obtenidos dan cuenta del costo adaptativo de los individuos que viven bajo condiciones socioambientales adversas.