

ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESCOLARES CON SOBREPESO

Luis, María A.¹, Cesani Rossi, María F.^{2,3}, Orden, Alicia B.^{2,3}, Torres, María F.⁴, Quintero, Fabián A.^{1,2}, Sicre, María L.¹ y Oyhenart, Evelia E.^{1,2,3}

¹Facultad de Ciencias Naturales y Museo (UNLP). La Plata. Argentina

²CIGEBA (UNLP). La Plata. Argentina

³CONICET. Argentina

⁴Facultad de Filosofía y Letras (UBA). Buenos Aires. Argentina

maluis@fcnym.unlp.edu.ar

El objetivo del presente estudio consiste en analizar la composición corporal de escolares con sobrepeso residentes en la localidad de Brandsen (Pcia. de Buenos Aires). Se realizó un estudio antropométrico transversal sobre una muestra de 1440 niños de 3 a 13 años de edad que asisten a escuelas públicas. Se relevaron peso, talla, perímetro braquial y pliegues tricípital y subescapular y se calcularon los índices de masa corporal (IMC), subescapular/tricípital (IST) y las áreas muscular (AM) y adiposa (AA). Para determinar sobrepeso se empleó un punto de corte de IMC superior al percentilo 85 de la referencia (NHANES). El 24% de la población estudiada presentó sobrepeso con valores de AM similares a los de la referencia y de AA superiores. El 46 % de estos individuos presentó elevado IST, tendencia que fue más marcada entre los 6 y 11 años de edad. Los resultados obtenidos permiten concluir que el sobrepeso obedece principalmente a un exceso de tejido adiposo con distribución centralizada. Estas características constituyen factores de riesgo de morbilidad y mortalidad adulta e inducen a profundizar sobre las posibles condiciones socio ambientales asociadas.