

COMPOSICION CORPORAL POR BIOIMPEDANCIA EN ADOLESCENTES JUJEÑOS

Quispe, Yolanda B.; Bejarano, Ignacio F.; Alfaro, Emma L.; Cabrera, Graciela E.; Miñau, Marcelo; Dipierri, José E.

INBIAL. UNJU. e-mail: bejarano@inbial.unju.edu.ar

Debido al aumento de prevalencia de obesidad en niños y adolescentes existe un interés creciente por la evaluación de la composición corporal por distintos métodos. Uno de los más utilizados por su inocuidad, bajo costo y dificultad técnica y alta precisión y reproducibilidad es la bioimpedancia eléctrica (BI). El objetivo de este trabajo fue evaluar por BI el porcentaje de masa grasa (%MG) y de masa libre de grasa (%MLG) en adolescentes jujeños. Los datos provinieron de 272 estudiantes (157 mujeres y 115 varones) de 12 a 16 años de edad asistentes a una escuela de un barrio periférico de San Salvador de Jujuy. La BI se midió con un analizador BF-905 (Maltron, 50kHz y configuración tetrapolar). Las diferencias entre sexos y edades se establecieron con ANOVA. Se constataron las diferencias intersexuales esperadas, siendo el %MLG en varones mayor que en mujeres, lo contrario sucede con el %MG. No se observaron diferencias estadísticamente significativa por edad en ambos compartimentos en mujeres, mientras que en hombres la diferencia fue estadísticamente significativa entre 14 y 16 años. El %MG promedio en varones de 12 a 16 años fue el siguiente: 16.4, 15.1, 12.4, 14.2, 19.2. En mujeres fue: 22.6, 26.7, 27.1, 26.5, 29.9. No existen antecedentes de estudios similares en poblaciones de adolescentes jujeños. Generalmente se evalúa el peso corporal sin considerar sus compartimentos, modificables por factores ambientales (altura geográfica, nutrición, etc.) y biológicos (étnicos, edad, sexo, etc.). La BI posibilitaría estimar fácilmente la variación intra e interpoblacional de la composición corporal y su relación con estos factores en las poblaciones jujeñas.